

# ¿Está preparado para ayudarlo a su hijo adolescente a dejar de consumir tabaco?

¡Trabaje con un asesor gratuito de Youth Quit hoy mismo! Escanee el código QR de abajo para acceder a Quit Now Indiana para adolescentes.





CareSource.com

*\* El vapeo o cualquier consumo de tabaco en menores de 21 años es ilegal en Indiana.*

*\*\* Recompensas sujetas a cambios. Las recompensas basadas en los reclamos se registran una vez que los proveedores envían estos reclamos y CareSource los procesa. Pueden pasar algunas semanas hasta que se muestren las recompensas por estas actividades en su cuenta de MyHealth.*

*\*\*\* Hable con el proveedor médico principal (primary medical provider, PMP) sobre cómo dejar el tabaco. Su proveedor puede explicarle qué medicamentos o asesoramiento son los más adecuados para usted.*

IN-MED-M-2138154-SPA; Primer uso: 1/24/2024  
Aprobado por OMPP: 1/24/2024

© 2023 CareSource. Todos los derechos reservados.

# LOS ADOLESCENTES Y LOS DISPOSITIVOS PARA VAPEO



  
**CareSource**<sup>®</sup>



## ¿Qué es el vapeo?

El vapeo es la inhalación de vapor creado por cualquier tipo de dispositivo de vapeo. Esto podría ser un cigarrillo electrónico (e-cig), pluma, tanque y MOD para vapeo u otro dispositivo para fumar a batería.

Los dispositivos para vapear tienen cartuchos llenos con un líquido. Esto se denomina líquido electrónico. Por lo general, el líquido electrónico tiene nicotina, saborizantes y químicos. El líquido caliente se convierte en vapor, que la persona inhala. Es por eso que al uso de un dispositivo de vapeo se lo llama “vapear”.

## ¿Cuáles son los efectos del vapeo para la salud?

Al vapear, se introduce nicotina en el cuerpo. La nicotina es muy adictiva y puede afectar el desarrollo del cerebro. La nicotina en el líquido electrónico:

- Es muy adictiva.
- Puede retrasar el desarrollo del cerebro en niños y adolescentes. Puede afectar la memoria, la concentración, el aprendizaje, el autocontrol, la atención y el estado de ánimo.
- Puede aumentar el riesgo de otros tipos de adicciones en la edad adulta.
- Puede irritar y dañar los pulmones.



SCAN ME

### ¿Quiere obtener más información sobre el vapeo?

Escanee el código QR a continuación para aprender más sobre los peligros de vapear.

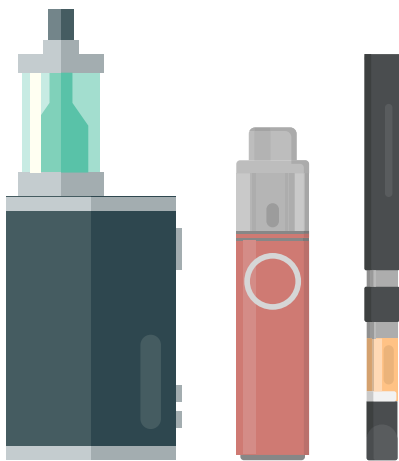
# ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a dejar de consumir tabaco?

Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a aprender los riesgos de vapear y tomar el control de su salud.

- Llame a Quit Now Indiana al **1-800-QUIT-NOW** (1-800-784-8669) y trabaje hoy con un asesor de Youth Quit. Esta es una de las mejores formas de ayudar a su hijo a dejar de vapear\* o usar otros productos derivados del tabaco. Quit Now Indiana ofrece:
  - Asesoramiento gratuito
  - Plan para dejar el tabaco
  - Materiales informativos

Además de llamar a Quit Now Indiana, también puede:

- Apoyar a su hijo en su intento de dejar el tabaco.
- Dar un buen ejemplo cuidando su propia salud. Si fuma o vapea, haga la promesa de dejarlo.



## Tipos de dispositivos para vapear

No todos los dispositivos para vapear tienen el mismo aspecto. Existen muchos tipos de dispositivos para vapear.

Escanee el código QR a continuación para aprender más sobre los diferentes dispositivos para vapear.

# ¿Es afiliado/a a CareSource? ¡Obtenga recompensas por dejar el tabaco!

A través del programa de recompensas MyHealth, ganará recompensas por tomar medidas para dejar de consumir tabaco y dejarlo para siempre. Estos son los montos que pueden tener sus recompensas:

Actividad	Monto de la recompensa**
1. <sup>a</sup> llamada con el asesor de la línea para dejar el tabaco	<b>\$50</b> 1 vez por año calendario
1. <sup>a</sup> llamada con el asesor de la línea para dejar de fumar durante el embarazo	<b>\$80</b> 1 vez por año calendario
Llamadas de seguimiento con su asesor de la línea para dejar de fumar	<b>\$10</b> 5 veces (7 veces si está embarazada) por año calendario
Primera sesión de asesoramiento para ayudarle a dejar el tabaco***	<b>\$30</b> 1 vez por año calendario
Segunda sesión de asesoramiento para ayudarle a dejar el tabaco a las 6 semanas***	<b>\$20</b> 1 vez por año calendario
Sesión de tratamiento intensivo para pacientes ambulatorios para trastorno por consumo de sustancias	<b>\$10</b> 10 veces por año calendario
Consumir medicamentos recetados para ayudarle a dejar el tabaco*** (Semanas 1, 4, 8 y 12)	<b>\$20</b> 4 veces por año calendario

**¡Todos los afiliados a HIP y HHW entre los 18 y 64 años pueden obtener estas recompensas!**