



# EL NARCAN® (naloxona) puede ayudar a detener una sobredosis de opioides

La naloxona se encuentra cubierta para todos los miembros de CareSource sin costo.

Pídale a su proveedor una receta de naloxona.

## CÓMO EVITAR UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

### Opioides recetados

- Nunca tome más opioides de lo que le recetaron. Llame a un proveedor si su dolor empeora.
- Tenga cuidado al usar opioides con otros medicamentos para el dolor, el sueño, la ansiedad o la depresión, así como también con el alcohol.
- Conserve los medicamentos en un lugar seguro y no los comparta con otras personas.
- Deshágase de los medicamentos que no utilizará. Lleve los medicamentos viejos o sin usar a su farmacia o solicite un empaque gratuito de eliminación de medicamentos en [secureforms.CareSource.com/DisposeRX](https://secureforms.caresource.com/DisposeRX).

### Opioides no recetados

- Se han encontrado opioides potentes como el fentanilo en otras sustancias, incluso no opioides.
- No mezcle los opioides con otras sustancias, como el alcohol.
- Sin importar las circunstancias, nunca utilice opioides solo.



Siempre lleve con usted el aerosol nasal NALCAN (naloxona) en caso de una emergencia. No puede administrarse usted mismo la naloxona. Asegúrese de que su familia o amigos sepan dónde encontrarla.

Las leyes de inmunidad por drogas al 911 o buen samaritano protegen a las personas que solicitan atención médica por una sobredosis. Estas leyes brindan inmunidad frente a la detención, la acusación o el enjuiciamiento por algunos delitos relacionados con sustancias.

## SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Respiración lenta o poco profunda, o sin respiración
- Piel pálida o azulada
- Falta de articulación al hablar
- Ritmo cardíaco lento
- Presión arterial baja
- Pupilas pequeñas o contraídas
- Jadea para respirar al dormir, o hace ronquidos poco comunes
- No se despierta o no responde

## SI ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS



1 Llame al 911



2 Dele NALCAN (naloxona)



3 Administre RCP (si es necesario)

**CareSource**®

# QUÉ HACER SI ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS:



## 3. Realice la RCP (si es necesario)

### Vías respiratorias

- Asegúrese de que la persona no tenga nada dentro de la boca.

### Compresiones del pecho

- Intente colocar a la persona en forma plana sobre el suelo.
- Coloque sus manos una encima de la otra en el centro del pecho de la persona.
- Presione con fuerza, rápidamente. Utilice el peso de su cuerpo para dar compresiones de al menos dos pulgadas de profundidad.
- Dele dos respiraciones cada 30 compresiones.

### Respiración artificial

- Ayúdele a respirar. Coloque una mano sobre el mentón de la persona, inclínela la cabeza hacia atrás y tápele la nariz con sus dedos. Con su boca firmemente ajustada contra la boca de la otra persona, exhale dentro de la boca.
- Dele una respiración cada cinco segundos.
- El pecho de la persona debe elevarse, no el estómago.

### Evalúe y brinde apoyo

- Continúe con la respiración artificial hasta que la persona pueda respirar por sí misma.
- Administre nuevamente NARCAN después de tres minutos si no respira o no responde. Estavez, coloque el aerosol en la otra fosa nasal.
- El efecto de la naloxona desaparece en 30-90 minutos, por lo que debe llamar al 911.
- Controle a la persona hasta que llegue un equipo médico. Colóquela en la posición de recuperación a menos que tenga alguna lesión en el cuello o la espalda.



## 1. Llame al 911

Infórmeles que hay una persona que no responde y no respira. Proporcíóneles una dirección y ubicación específica. La Ley del Buen Samaritano puede protegerlo y brindarle inmunidad para evitar una detención.



## 2. Administre NARCAN (naloxona)

- Ponga a la persona boca arriba.
- Sostenga el aerosol NARCAN con su pulgar en el fondo del émbolo, y coloque sus dedos índice y medio a ambos lados del aerosol.
- Inclíne hacia atrás la cabeza de la persona y proporcíónele apoyo con su mano debajo del cuello. Coloque la punta del aerosol en una de las fosas nasales, hasta que sus dedos en los lados del aerosol toquen la parte inferior de la nariz.
- Presione firmemente el émbolo para aplicar la dosis de NARCAN.
- Obtenga inmediatamente ayuda de emergencia.
- Si la persona se reanima después de administrarle NARCAN, no realice la RCP. Quédese con la persona hasta que llegue un equipo médico.
- Administre una segunda dosis si la persona no se reanima después de darle NARCAN.

## RECURSOS ADICIONALES

Existen opciones de tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias (Substance Use Disorder, SUD):

- Línea de ayuda nacional – 1-800-662-HELP (4357) o [FindTreatment.gov](http://FindTreatment.gov)

La naloxona forma parte de estrategias más amplias de reducción de daños en casos de trastornos por abuso de sustancias:

- National Harm Reduction Coalition (Coalición Nacional de Reducción de Daños) - [harmreduction.org](http://harmreduction.org)
- NEXT Distro – [nextdistro.org](http://nextdistro.org)

Cómo encontrar apoyo un ser querido ha sufrido una sobredosis:

- The Addict's Parents United (Padres de Adictos Unidos) – [tapunited.org](http://tapunited.org)
- Parents of Addicted Loved Ones (Padres de Seres Queridos Adictos, PAL) – [palgroup.org](http://palgroup.org)

RR2022-IN-MED-M-1209700-SP;  
Primer uso: 11/17/2022

Aprobado por OMPP: 11/17/2022

© 2022 CareSource. Todos los derechos reservados.